



Préparation à une retraite active

Bleu Citron vous propose de faire le point sur votre situation, vos envies et les compétences que vous pourrez mobiliser demain.

Etapes

1- Analyse de la demande

Point sur la situation et les besoins

Formulation des objectifs

Point sur les réflexions et recherches déjà engagées

2- Bilan

Bilan personnel : personnalité, valeurs, qualités, forces, ressources, motivations, besoins

Travail sur les éventuels freins ou pensées limitantes

Analyse du parcours professionnel et extra professionnel : intérêt pour les activités, réussites

Inventaire des compétences acquises

3- Définition d'un projet d'activité

Exploration d'activités ou nouveaux métiers

Identification de pistes envisageables

Etude de faisabilité

Etude des besoins en emploi

Recherche d'éventuelles formations complémentaires et financements

Rencontre de professionnels

3- Conclusion

Validation du projet

Elaboration d'un plan d'action

Co production par le consultant et le bénéficiaire d'un document/inventaire des éléments de réflexion